

上川原ふれあいセンター 地域交流促進事業

# 9月開講！リトミック講座

上川原ふれあいセンターでは、子育てを応援する楽しい「リトミック講座」を開催します！ピアノの音楽に合わせて子どもと体を動かし、リラックスした時間をすごしませんか？子育て経験のある講師が、子育ての悩みにも対応します。

- 日 程 9月 11日・18日・25日  
10月 9日・23日・30日  
11月 6日・20日・27日（すべて水曜日） 全9回
- 時 間 午前10時30分～11時30分（受付10時～）
- と ころ 上川原ふれあいセンター（和室、駐車場あり）
- 料 金 **無 料**
- 募集人数 15組程度（0～3歳児と保護者）
- 講 師 藤原 美恵子先生（リトミック講師）
- 申し込み 先着順で受付を行いますので、参加ご希望の方は、ふれあいセンターへお電話ください。  
不在のときは留守番電話にお名前と電話番号を入れてください。かけ直します。
- 備 考 運動しやすい格好で参加をお願いします。  
おやつ、ミルク等は、ご自由にご持参ください。



〔申し込み・問い合わせ 対応時間 月～金 8:30～17:00〕  
松山市 上川原ふれあいセンター（松山市上川原町 1557-4）  
TEL(FAX兼) 963-1683 担当 久保

## 上川原ふれあいセンター案内図



リトミックとは…ピアノなどの音に合わせて自由に身体を動かして楽しむ活動です。音楽を通して表現力や感性を養う教育方法のひとつです。